

Départ à la MONTAGNE

Départ le dimanche 11 janvier 2015 : RDV 4H30 DEPART 5H00 PILE !!!!!

Retour Samedi 17 Janvier 2015 : 7/8H00 DU MATIN à confirmer la veille

**Prévoir une collation pour 10H ET un pique-nique pour le midi
dans un petit sac à dos**

LISTE DE MATERIEL à faire tenir dans un grand sac UNIQUE

VETEMENTS TECHNIQUES POUR PRATIQUE SKI ET SORTIES EXTERIEURES

- Gants
- Bonnet
- Echarpe
- Pull ou sweat Polaire
- Collants pour mettre sous la combinaison si froid extrême.
- Combinaison de ski ou blouson de ski et pantalon
- Chaussettes hautes et chaudes x3
- Masque de ski et lunettes de soleil obligatoires.
- Après ski (chaussures chaudes et imperméables) pour sorties dans la neige : rando, luge et autres .Cela peut être des chaussures de randonnée imperméabilisées.

Tenue détente pour le voyage et le chalet

- 4 tee-shirts
- 2 pantalons (jeans) 1 sur soi et un autre en rechange
- 2 sweat ou pull : 1 sur soi et un autre en rechange
- Chaussons ou chaussures d'intérieur
- Chaussettes, sous-vêtements
- le doudou pour dormir
- pyjama ou tenue de nuit
-

Affaires de toilette : matériel de douche, dentifrice, brosse à dents et Serviettes de toilette (1 petite et 1 grande), crème solaire et hydratante, stick lèvres et tout petit matériel : maquillage, et autres

Affaires de pharmacie personnelle

Produits usuels pour les enfants qu'ils ont l'habitude d'utiliser en fonction de leurs petits bobos.

.Les responsables auront une grosse pharmacie ;

Médicaments : si prise de médicaments, vous devez joindre l'ordonnance

Objets de communication et détente et de TRAVAIL

- Un cahier /carnet de voyage dans une chemise cartonnée pour les documents donnés sur place et une petite trousse
- téléphone portable si ils en ont.
- appareil photo numérique ou papier (jetable).
- jeux de société.
- argent de poche.