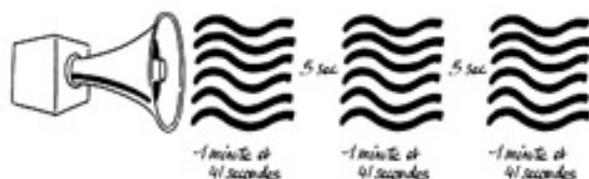


MEMENTO SECOURISME

PSC1

L'ALERTE

SIGNAL NATIONAL D'ALERTE.



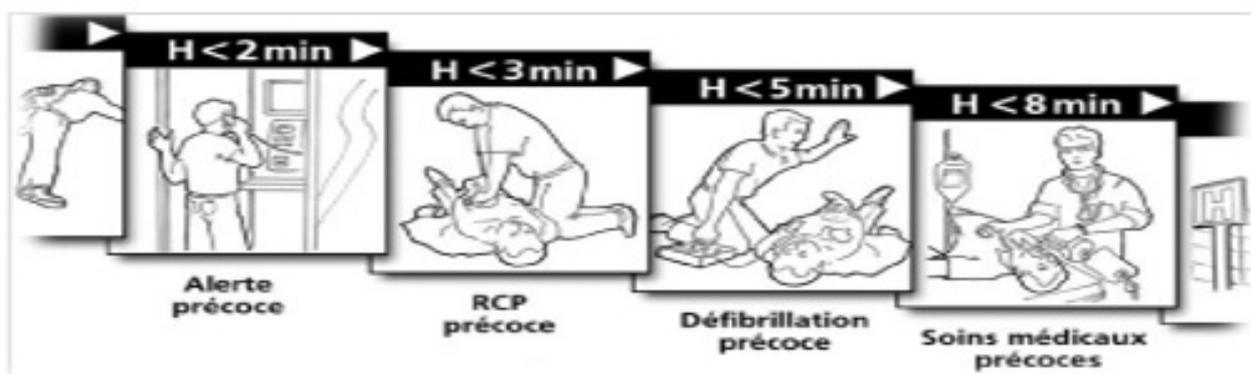
IL FAUT IMMEDIATEMENT:

- SE METTRE A L'ABRI
- ECOUTER LA RADIO

- NE PAS ALLER CHERCHER SES ENFANTS A L'ECOLE
- NE PAS FUMER ET FERMER LE GAZ
- NE PAS TELEPHONER
- S'ASSURER QUE L'ENTOURAGE A RECU ET EXECUTE LES CONSIGNES



Lorsque le danger est écarté, le signal national de fin d'alerte consiste à un son continu d'une durée de 30 secondes :



LA CHAINE de SECOURS ne peut fonctionner SANS SON PREMIER MAILLON

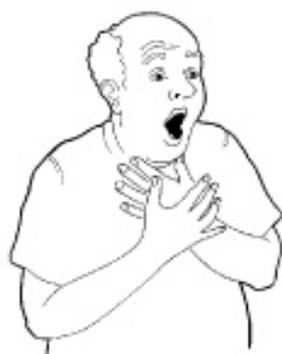
LE TEMOIN QUI PROTEGE ET QUI DONNE L'ALERTE

15 SAMU
18 POMPIERS
17 POLICE ou GENDARMERIE
115 SAMU SOCIAL
112 Numéro européen



LA VICTIME S'ETOUFFE

EST-CE QUE TU T'ETOUFFES ?



**OBSTRUCTION TOTALE
DES VOIES AERIENNES**



**5 CLAQUES VIGOUREUSES
DANS LE DOS
ENTRE LES OMOPLATES**

**et 5 COMPRESSIONS ABDOMINALES en alternance
ou jusqu'à désobstruction.**



**METHODE
HEIMLICH**



DESOBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES CHEZ LE NOURRISSON



LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

La victime présente un traumatisme du dos, de la nuque et /ou de la tête

NE JAMAIS MOBILISER LA VICTIME

REALISER UN MAINTIEN DE TETE

FAIRE ALERTER LES SECOURS

SURVEILLER DE MANIERE CONTINUE



La victime présente un traumatisme des membres

INTERDIRE TOUTE MOBILISATION DU MEMBRE

ALERTER OU FAIRE ALERTER

SURVEILLER ET PROTEGER LA VICTIME

LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

La victime présente une plaie grave:

toute lésion de la peau qui saigne, déchiquetée, multiples et /ou étendues
provoquées par projectile, outil, morsure ou objet tranchant
se localisant au thorax, abdomen, cou, face, oeil

SI CORPS ETRANGER DANS LA PLAIE, NE PAS LE RETIRER.

PLAIE DU THORAX

mettre en position 1/2 assise



PLAIE DE L'ABDOMEN

**en position allongée
cuisses et genoux fléchis**



PLAIE DE L'OEIL

**allonger le blessé,
tête calée entre nos 2 mains,
yeux fermés**



interdire tout mouvement

Devant une plaie simple: se laver les mains, mettre des gants
nettoyer la plaie à l'eau et savon au besoin avec une compresse stérile,
utiliser un antiseptique, protéger par un pansement adhésif.
Vérifier si la victime est vaccinée contre le tétanos.
Surveiller les signes d'infection: rougeur chaleur, gonflement, douleur,
fièvre . et consulter un médecin.

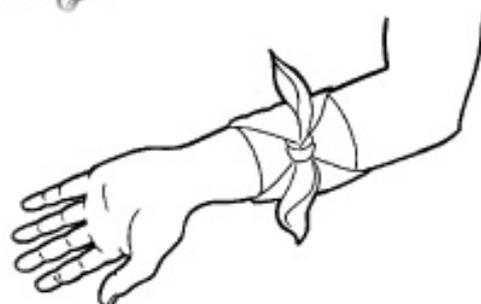
LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

COMPRESSION DE L'ENDROIT QUI SAIGNE

pas de corps étranger



avec la main



le tampon relais

recouvrir la totalité de la plaie
compression suffisante
et permanente
pour arrêter le saignement

Si plaie avec corps étranger tel au 15 et appliquer les consignes.

Si la victime vomit ou crache du sang, tel au 15 et surveiller.



en cas de saignement de nez
compresser la narine qui saigne

**SE PROTEGER
LES MAINS**

LA VICTIME EST INCONSCIENTE

Apprécier l'état de conscience:

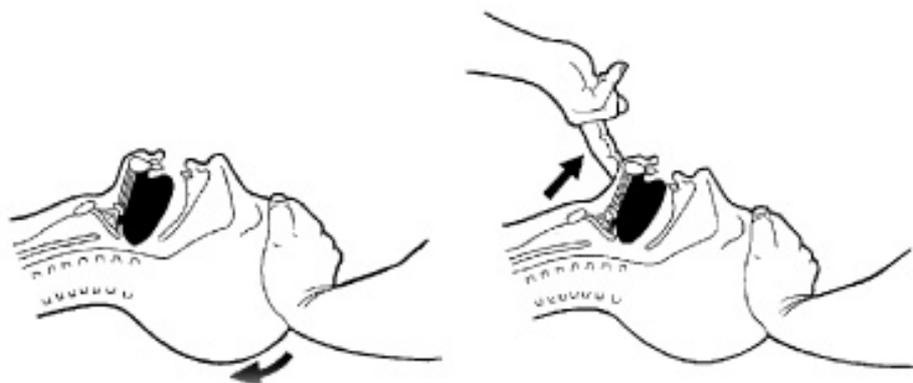


poser une question simple:

"Comment ça va?"

"Vous m'entendez?"

Libérer les voies aériennes



Basculer prudemment la tête en arrière, élever le menton

Apprécier le respiration

Avec le joue

Avec l'oreille

Avec les yeux



LA VICTIME EST INCONSCIENTE - 1

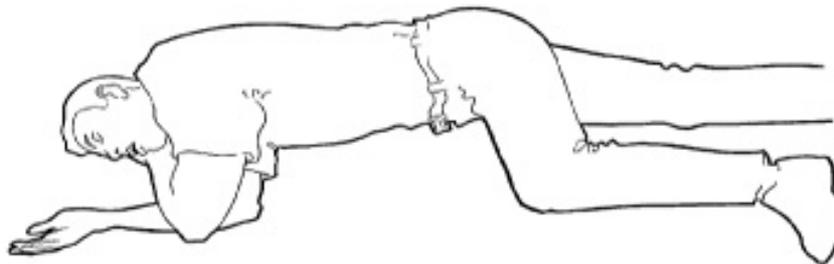


LIMITER AU MAXIMUM LES MOUVEMENTS DE LA COLONNE



POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

PLS



SURVEILLER LA RESPIRATION

LA VICTIME NE RESPIRE PAS -1

VENTILATION ARTIFICIELLE

Libérer les voies aériennes.

Insuffler sans fuite



progressivement et lentement (environ 1 seconde)

jusqu'à ce que la poitrine se soulève

Se redresser légèrement et vérifier que la poitrine s'affaisse.



bouche à bouche:insufflation



bouche à bouche: expiration



bouche à nez :insufflation



bouche à nez : expiration

LA VICTIME NE RESPIRE PAS

adulte

Techniques des compressions thoraciques chez l'adulte

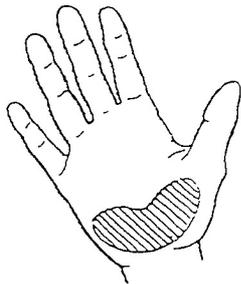


Figure 36. Le talon de la main.

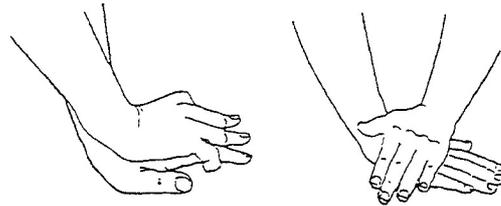


Figure 37. Position des mains du sauveteur, doigts crochetés ou mains croisées.

LOCALISER LA ZONE D'APPUI

**TALON D'UNE MAIN
AU CENTRE DE LA POITRINE**

**STRICTEMENT SUR LA LIGNE MEDIANE
SUR LE STERNUM**

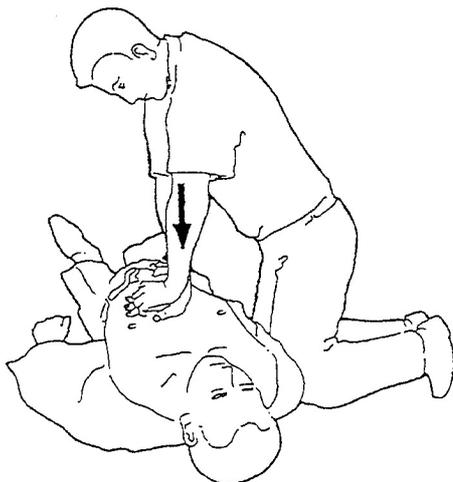


Figure 38. Compressions thoraciques, bras de la victime le long du corps.

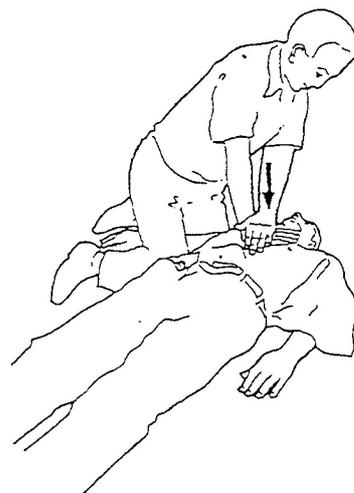


Figure 39 : Compressions thoraciques, bras de la victime entre les jambes du sauveteur.

INTERCALER 2 INSUFFLATIONS TOUTES LES 30 COMPRESSIONS THORACIQUES

LA VICTIME NE RESPIRE PAS

1 à 8 ans

Réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant de 1 à 8 ans.

Pratiquer 5 insufflations initiales.

Réaliser 5 cycles de 30 compressions thoraciques et 2 insufflations.



Compressions thoraciques

un seul bras à la verticale de sa poitrine et bien tendu.

LOCALISER LA ZONE D'APPUI:

**TALON D'UNE MAIN IMMEDIATEMENT
SOUS UNE LIGNE DROITE IMAGINAIRE
REUNISSANT LES MAMELONS DE L'ENFANT.**

Appuyer avec une ou deux mains avec le talon de la main

1/3 de l'épaisseur du sternum Fréquence 100/minute.

Le talon de la main qui comprime se décolle légèrement du thorax.

APRES 30 COMPRESSIONS THORACIQUES

ENCHAINER AVEC 2 INSUFFLATIONS

La DAE chez l'enfant doit être réalisée avec des appareils adaptés (électrodes enfant et commande enfant...).

Si arrêt cardiaque d'un enfant et DAE adulte, utiliser le DAE adulte comme suit:

1- REALISER 5 cycles de RCP (30 compressions et 2insufflations en alternance).

2-Après les 5 cycles mettre en place le défibrillateur

et suivre les instructions vocales et visuelles. électrodes enfants :

une électrode en avant au milieu du thorax et l'autre au milieu du dos.

LA VICTIME NE RESPIRE PAS

nourrisson

Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson (<1AN):

Pratiquer 5 insufflations initiales.

Placer la tête du nourrisson en position neutre, élever le menton.

Insuffler jusqu'à ce que la poitrine se soulève. Bouche à bouche et nez.

Réaliser 5 cycles de 30 compressions thoraciques et 2 insufflations.



Plan dur

Compressions du sternum pulpe 2 doigts

Immédiatement en dessous d'une ligne

imaginaire réunissant les mamelons du nourrisson

1/3 de l'épaisseur du thorax Fréquence 100/minute

Relâcher le thorax complètement.

PAS DE DEFIBRILLATEUR CHEZ LE NOURRISSON.

LA PROTECTION

DEGAGEMENTS D'URGENCE:

DANGER NON SUPPRIME.

DANGER REEL VITAL IMMEDIAT
ET NON CONTROLABLE.

VICTIME VISIBLE FACILE A ATTEINDRE

LA VICTIME NE PEUT SE SOUSTRAIRE SEULE
AU DANGER



LES PRISES DE LA VICTIME SONT SOLIDES

LE DEGAGEMENT DOIT ETRE LE PLUS RAPIDE POSSIBLE

PAS DE PRISE DE RISQUE POUR LE SAUVETEUR

