

# CHOISIR SA SECONDE

## Avec [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

1 – Sur le site ONISEP, sur la page d'accueil, à gauche de l'écran, clique sur « Des aides, des conseils », puis laisse-toi guider pour arriver au document qui va t'aider à répondre aux 4 questions suivantes :

- 1.1 : Quels sont vos centres d'intérêt, vos passions ?
- 1.2 : Qui êtes-vous... et vous connaissez-vous bien ?
- 1.3 : Quels sont vos projets d'études et/ou professionnels ?
- 1.4 : Comment vous situez-vous sur le plan scolaire ?

2 – A partir de la page d'accueil du site ONISEP, clique en haut sur l'onglet « En région », « Caen », « Un guide pédagogique d'aide à la découverte des métiers », « télécharger le guide », puis l'ouvrir. Complète la 2ème étape ci-dessous à partir de la 1ère étape présente dans le document.

### ▷ 2<sup>e</sup> étape :

parmi ces propositions, **choisissez les 5 qui vous correspondent le plus** et reportez la(es) lettre(s) qui y est (sont) associée(s) :

PROPOSITION 1

<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PROPOSITION 3

<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PROPOSITION 4

<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PROPOSITION 2

<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

PROPOSITION 5

<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

#### EXEMPLE :

27 J'ai un bon contact humain, je suis capable d'animer un groupe | B | R | - | -

27 | B | R | | |

### ▷ 3<sup>e</sup> étape :

Dans le tableau suivant, cochez les lignes correspondant aux lettres que vous venez de reporter (> voir l'exemple ci dessous). Faites-le pour les 5 propositions :

**LES ACTIVITÉS**

<b>A</b> - Soigner, m'occuper de personnes, aider	...	...	...
<b>B</b> - Enseigner, éduquer	...	...	...
<b>C</b> - Informer les autres, les renseigner	...	...	...
<b>D</b> - Exercer un métier qui exige des qualités physiques et sportives	...	...	...
<b>E</b> - Travailler en contact avec le public, avec une clientèle (accueil, commerce...)	...	...	...
<b>F</b> - Travailler en contact avec la nature, les animaux	...	...	...
<b>G</b> - Travailler en dehors (par exemple : bâtiment, travaux publics)	...	...	...
<b>H</b> - Travailler dans un bureau	...	...	...
<b>I</b> - Être technicien (laboratoire, bureau d'étude, bureau des méthodes, fabrication)	...	...	...
<b>J</b> - Faire un travail de précision, d'entretien, de montage, de réparation	...	...	...
<b>K</b> - Travailler des matériaux précis : bois, cuir, métal, tissu, pierre...	...	...	...
<b>L</b> - Faire de la recherche (médicale, archéologique, littéraire, technique...)	...	...	...
<b>M</b> - Exercer un métier artistique (musique, danse, théâtre...) ou une activité artisanale d'art	...	...	...
<b>N</b> - Utiliser les langues vivantes	...	...	...
<b>O</b> - Me déplacer souvent	...	...	...
<b>P</b> - Travailler dans le secteur de l'alimentation	...	...	...
<b>Q</b> - Manier les chiffres (faire des comptes, des bilans, des devis, des études statistiques...)	...	...	...
<b>R</b> - Avoir des responsabilités (diriger, organiser...)	...	...	...
<b>S</b> - Surveiller, défendre, maintenir l'ordre	...	...	...

**EXEMPLE :**

**PROPOSITION 1**

27 | B | R | | |



<b>B</b> Enseigner, éduquer	X	...	...
<b>R</b> Avoir des responsabilités (diriger, organiser...)	X	...	...

3 – Maintenant que tu te connais mieux, va te renseigner sur 4 métiers. Pour obtenir la liste de métiers en adéquation avec le résultat du travail précédent, va sur la page d'accueil du site ONISEP, dans la partie « Je RECHERCHE » (voir ci-dessous), dans l'onglet « un métier », clique sur :

- soit « Par centre d'intérêt »
- soit « Par domaines »

**JE RECHERCHE**

➤ UN MÉTIER      ➤ UNE FORMATION      ➤ UN ÉTABLISSEMENT

➤ Par ordre alphabétique : de A à Z      ➤ Par domaines : tourisme, industrie, santé...

➤ Par centres d'intérêt : aider, créer, réparer...      ➤ En images

Nom, prénom :

1er métier : .....

● Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier ? .....

● Qu'est-ce qui ne me plaît pas dans ce métier ? .....

● Ce métier offre-t-il des évolutions de carrière ? Si oui, vers quel(s) métier(s) et à quelles conditions ? ..

● Quel diplôme faut-il avoir pour exercer ce métier ? .....

● Comment fait-on pour avoir ce diplôme (quelles classes, quel autre diplôme...?) .....

● Ce diplôme permet-il d'accéder à un ou des diplômes de niveau supérieur ? Si oui, le(s)quel(s) ? .....

> **Points importants :** .....

---

2ème métier : .....

● Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier ? .....

● Qu'est-ce qui ne me plaît pas dans ce métier ? .....

● Ce métier offre-t-il des évolutions de carrière ? Si oui, vers quel(s) métier(s) et à quelles conditions ? ..

● Quel diplôme faut-il avoir pour exercer ce métier ? .....

● Comment fait-on pour avoir ce diplôme (quelles classes, quel autre diplôme...?) .....

● Ce diplôme permet-il d'accéder à un ou des diplômes de niveau supérieur ? Si oui, le(s)quel(s) ? .....

> **Points importants :** .....

Nom, prénom :

3ème métier : .....

● Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier ? .....

● Qu'est-ce qui ne me plaît pas dans ce métier ? .....

● Ce métier offre-t-il des évolutions de carrière ? Si oui, vers quel(s) métier(s) et à quelles conditions ? ..

● Quel diplôme faut-il avoir pour exercer ce métier ? .....

● Comment fait-on pour avoir ce diplôme (quelles classes, quel autre diplôme...?) .....

● Ce diplôme permet-il d'accéder à un ou des diplômes de niveau supérieur ? Si oui, le(s)quel(s) ? .....

> Points importants : .....

---

4ème métier : .....

● Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier ? .....

● Qu'est-ce qui ne me plaît pas dans ce métier ? .....

● Ce métier offre-t-il des évolutions de carrière ? Si oui, vers quel(s) métier(s) et à quelles conditions ? ..

● Quel diplôme faut-il avoir pour exercer ce métier ? .....

● Comment fait-on pour avoir ce diplôme (quelles classes, quel autre diplôme...?) .....

● Ce diplôme permet-il d'accéder à un ou des diplômes de niveau supérieur ? Si oui, le(s)quel(s) ? .....

> Points importants : .....