



Calendrier n°1 de l'AS du collège Quintefeuille
 Pour les mercredis après-midi
 Septembre, Octobre, Novembre.

Date	horaire	Activités	Lieux d'Activités
16/09	08h30 à 12h30 13h à 16h	JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE • Pour les 6°. Ateliers : Vtt, escalade, prévention soleil, bien manger-bien bouger. • Pour les 5°4°3°. Kayak, Body-board	Collège. Plage-local à bateaux devant la Crémaillère
23/09	13h à 17h	• Triathlon : Natation, Course à pied, VTT. Journée de secteur 1	Piscine.
30/09	13h à 16h	• Kayak, Body-board, beach volley • Football Journée de secteur 2	Plage. Plateau Collège.
07/10	13h à 15h 15h30 à 17h	• Escalade, Vtt, Foot plateau. • Assemblée Générale de l'AS	Collège Self Collège.
14/10	13h à 17h30 13h à 17h30 13h à 16h	• Compétition football départementale J1. • Run and Bike Ifs • Kayak, Body-board, beach volley	Départ du Collège. Départ du Collège. Plage.
04/11	13h à 17h30 13h à 16h	• Compétition football départementale J2. • Run and Bike ACAD. • Course d'orientation Journée de secteur 3	Départ du Collège. Départ du Collège. Parc de l'Edit.
18/11	13h à 17h	• Cross du Conseil Général.	Départ du Collège. (Hippodrome de Caen)

Compétition ouverte aux élèves qualifiés.

Ouvert à tous.

Minimes : nés en 2001-2002

Benjamins : nés en 2005-2004-2003

Rappel : pour pratiquer, il faut avoir rendu **l'autorisation parentale**, le certificat médical et la cotisation de 15 euros.

S'inscrire aux activités choisies sur le tableau blanc entre les vestiaires.

Avoir son pique-nique et ses affaires de sport.

Respecter les horaires.

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous
 Vos professeurs d'EPS