



# Calendrier n°1 de l'AS du Collège Quintefeuille Septembre, Octobre.



## Le mercredi :

Date	horaire	Activités	Lieux d'Activités
13/09	13h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kayak, Body-board,</li> <li>Beach volley, Sandball, Beach soccer.</li> </ul>	Plage – Crémaillère.
20/09	13h à 16h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sandball - Beach soccer (équipes de 5)</li> <li>Rugby sur sable.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Journée de district 1</u></p>	Plage – Crémaillère.
27/09	08h30 à 12h30	<p style="text-align: center;"><b>JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pour les 6°. Ateliers : Vtt, escalade, prévention soleil, bien manger-bien bouger, SNSM.</li> </ul>	Collège
	13h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kayak, Body-board</li> </ul>	Plage – Crémaillère.
04/10	13h à 16h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>RAID de district (vtt, course d'orientation..)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Journée de district 2</u></p>	Creully – départ du collège.
11/10	13h à 17h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Journée Football filles</li> </ul>	Départ du Collège. Caen
	13h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kayak, Body-board</li> </ul>	Plage – Crémaillère.
	16h à 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li><b><u>Assemblée générale de l'AS (16H)</u></b></li> <li><b><u>+ Goûter</u></b></li> </ul>	Collège
18/10	13h à 17h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compétition Rugby départementale J1.</li> </ul>	Départ du Collège.
	13h à 17h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Compétition Run and Bike Départementale.</li> </ul>	Départ du Collège.

*Compétition ouverte aux élèves qualifiés.*

*Ouvert à tous.*

*Minimes : nés en 2004-2003*

*Benjamins : nés en 2007-2006-2005*

*District : journée avec la participation des collèges de Douvres, Creully, Port en bessin.*

## Les midi/soir :

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
13H/14H	Handball Garçons	Rugby Toutes catégories		Handball Filles
	Rugby Filles Semaine	Football		
17h/18h30			Gym 6°/5°	
18h30/20h			Gym 4°/3°	

### **Rappel pour pratiquer, il faut:**

*Papiers :*

*l'autorisation parentale,*

*Le certificat médical pour ceux qui veulent pratiquer le RUGBY*

*La cotisation de 15 euros avec possibilité de don.*

S'inscrire aux activités du mercredi sur le tableau blanc entre les vestiaires.

aux activités du midi/soir dans le bureau d'EPS (vie scolaire).

Avoir son pique-nique et ses affaires de sport.

Respecter les horaires.

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous

Vos professeurs d'EPS